



# TIPPS GEGEN SILVESTER-STRESS

von Renate Scherzer ([www.pfotenresonanz.de](http://www.pfotenresonanz.de)) und Christina Sondermann ([www.spass-mit-hund.de](http://www.spass-mit-hund.de))  
... in Langfassung zu finden unter [www.spass-mit-hund.de/tipps-gegen-silvesterstress](http://www.spass-mit-hund.de/tipps-gegen-silvesterstress)

## Vorbeugen ist besser als heilen - Tipps für jederhund

### ...an den Tagen vor und nach Silvester

- Lassen Sie Ihren Hund beim Spaziergang sicherheitshalber an der Leine und sichern Sie ihn besonders gut. Wählen Sie Spaziergehzeiten und -orte, die weitgehend knallfrei sind. Vorsicht auch mit offenen Haustüren etc.: Auch ein bislang furchtloser Hund kann sich plötzlich erschrecken und in Panik fliehen!
- Wenn Ihr Hund an den „Knalltagen“ (natürlich niemals in der Silvesternacht, siehe unten) alleine bleiben muss: ein eingeschaltetes Radio hilft dabei, das gelegentliche Knallen draußen zu dämpfen. Das gilt natürlich auch für die Zeiten, in denen Ihr Hund nicht allein ist.
- Wenn es knallt und Ihr Hund merkt auf, dann tun Sie erfreut, signalisieren Sie „Alles prima!“ und lassen ein Leckerchen springen. Ihr Hund verknüpft so, dass es sogar nett sein kann, wenn es ab und an mal knallt.

### ... in der Silvesternacht

- ... lassen Sie Ihren Hund natürlich niemals alleine ...
- ... und nehmen ihn auch nicht zum Feuerwerk mit auf die Straße! Stattdessen bleibt jemand im Haus und kümmert sich um ihn. Während es draußen böllert, darf es drinnen Leckerchen regnen - je lauter, desto mehr. Weil Denken vor Panik schützt, darf Ihr Hund auch gerne seine Lieblingsspiele spielen oder Lieblingstricks zeigen, während draußen das Feuerwerk hochgeht. Seien Sie dabei demonstrativ bester Stimmung und dazu äußerst spendabel mit gutem Futter!
- Ein laut laufendes Radio oder Fernsehen und heruntergelassene Rolläden mildern die Außenreize.

## Zusatztipp für Angsthunde

### Sofortmaßnahmen

- Zunächst ganz wichtig: Nehmen Sie die Ängste Ihres Hundes ernst! Angst fühlt sich für Hunde genau so schrecklich an wie für uns Menschen. Tun Sie alles, was Ihrem Hund hilft, sich besser zu fühlen!
- Wenn Ihr Hund sich gerne zurückziehen möchte, dann geben Sie ihm Zugang zu seinem Lieblingsort: ob das im Keller, unter dem Bett oder sogar unter der Bettdecke ist.
- Wenn der Hund Ihre Nähe sucht, dann geben Sie ihm die Zuwendung und den Schutz, den er haben möchte. Entgegen anders lautender Gerüchte: Ihren Hund zu trösten und sich um ihn zu kümmern, verstärkt seine Ängste nicht! Ganz im Gegenteil: Unter der Voraussetzung, dass Sie selbst gelassen und optimistisch dabei bleiben, tut Ihrem Hund die Zuwendung gut - und Sie werden für ihn zum Fels in der Brandung.
- Sie können dem Feuerwerks-Stress auch ganz entfliehen, wenn Sie sich mit Ihrem Hund rechtzeitig vor Zwölf ins Auto setzen und mit laufendem Radio an einen ruhigen Ort oder auf die Autobahn fahren und erst zurück kommen, wenn der Spuk vorbei ist.

### Nach Silvester ist vor Silvester: Vorsorgen fürs nächste Mal

- Wenn Sie wissen, dass Ihr Hund extrem panisch reagieren wird, dann sprechen Sie rechtzeitig mit Ihrem Tierarzt über die Gabe eines Beruhigungsmittels. Es gibt sanfte Mittel, z.B. auf pflanzlicher Basis und auf Basis von Milcheiweiß, und speziell für die „harten Fälle“ auch hochwirksame medizinische Mittel, die entspannen. Betreiben Sie niemals Selbstmedikation, denn es gibt z.B. Beruhigungsmittel (insbesondere mit dem Wirkstoff Acepromazin), die lediglich die Muskeln entspannen, aber kaum angstlösend sind: im Panikfall eine Katastrophe, denn stellen Sie sich vor, Sie hätten panische Angst und könnten sich nicht bewegen. Als wirksames, inzwischen von vielen Tierärzten empfohlenes „Hausmittel“ gegen die akute Angst beim Feuerwerk gilt die - selbstverständlich sorgfältig dosierte - Gabe von Eierlikör. Als Lesetipp hierzu legen wir Ihnen die Silvester-Blogbeiträge von Tierarzt Ralph Rückert (zu finden unter [www.tierarzt-rueckert.de](http://www.tierarzt-rueckert.de)) ans Herz.
- Holen Sie sich ggf. verhaltenstherapeutische Unterstützung: Zum Beispiel kann das systematische Training mit einer speziellen Geräusch-CD Ihrem Hund Schritt für Schritt zu mehr Gelassenheit verhelfen.
- Wenn Sie planen, über den Jahreswechsel in den Urlaub zu fahren: Es gibt eine Menge Orte, an denen es zu Silvester gar nicht oder kaum knallt!



[www.SPASS-MIT-HUND.de](http://www.SPASS-MIT-HUND.de)  
die Seiten wider die Langeweile  
& den grauen Hundealltag.

